

# L'amour au temps des ITS

POUR SAVOIR OÙ ALLER POUR VOS VACCINS

Présenté par Vaccins411.ca

**L**e printemps est dans l'air et c'est le moment idéal pour penser aux infections transmissibles sexuellement (ITS) et à comment bien se protéger. Les ITS sont causées par des bactéries, des virus ou des parasites qui sont transmis d'une personne à une autre, généralement à la suite d'activités sexuelles.<sup>(1)</sup>

Les ITS bactériennes (la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis) peuvent être traitées et guéries à l'aide d'antibiotiques.<sup>(1)</sup>

Les ITS virales (l'herpès génital, l'hépatite A et B, le virus du papillome humain [VPH]) ne peuvent pas être guéries; toutefois, des traitements sont disponibles pour soulager les symptômes.<sup>1</sup>

Les ITS parasitaires (les poux du pubis, la gale et la trichomonase) peuvent être traitées par des médicaments en vente libre ou dans le cas de la trichomonase, par des antibiotiques.<sup>(1)</sup>

## QUI EST LE PLUS À RISQUE DE CONTRACTER UNE ITS?

Toute personne active sexuellement peut s'exposer aux risques des ITS. Cependant, les risques sont plus élevés chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans.<sup>(2)</sup> La meilleure protection demeure la connaissance : savoir comment prévenir les ITS.

## COMMENT LES ITS SE PROPAGENT-ELLES?

La réponse simple est par l'échange des liquides corporels. Cela peut arriver lors de toutes relations sexuelles (y compris le sexe oral) impliquant un contact de peau à peau.<sup>(3)</sup>

Certaines ITS peuvent être transmises non pas par un contact sexuel, mais par le partage d'articles personnels; comme les brosses à dents, les rasoirs, les seringues, l'équipement de →



# Love in the Time of STIs

KNOW WHERE TO GO FOR YOUR VACCINATIONS

Brought to you by Vaccines411.ca

**S**pring is in the air and it's a perfect time to think about sexually transmitted infections (STIs) and how you can protect yourself and your teenage children. STIs may be caused by bacteria, viruses and parasites that pass from person to person, primarily through a variety of sexual activities.<sup>1</sup>

Bacterial STIs – chlamydia, gonorrhea, and syphilis – can be treated and cured with antibiotics.<sup>(1)</sup>

Viral STIs – genital herpes, Hepatitis A and B, Human immunodeficiency virus (HIV), human papillomavirus (HPV) – cannot be cured; however, treatments are available to manage symptoms.<sup>(1)</sup>

Parasitic STIs – pubic lice (crabs), scabies, and trichomoniasis – can be cured with over the counter treatments, or in the case of trichomoniasis, antibiotics.<sup>(1)</sup>

## WHO IS MOST AFFECTED BY STIs?

Anyone who is sexually active may be at risk of being exposed to an STI. However, rates are highest and increasing most quickly among young people aged 15 to 24.<sup>2</sup> Your best protection may be knowing how to avoid sexually transmitted infections.

## HOW ARE STIs SPREAD?

The short answer is through the exchange of bodily fluids. That may occur due to sexual activity of any kind (including oral sex) that involves skin on skin contact.<sup>(3)</sup>

Some STIs may be transmitted without sexual contact, by sharing personal items such as toothbrushes, razors, needles or tattoo equipment (Hepatitis B)<sup>(4)</sup> or infested personal articles such as bedding and clothing (parasitic STIs).<sup>(1)</sup>

STIs are stealthy because they may → →

→ tatouage (hépatite B)<sup>4</sup> ou par des articles personnels infestés comme les draps et les vêtements (ITS parasitaires).<sup>(1)</sup>

Les ITS sont imprévisibles, car vous et votre partenaire pouvez ne manifester aucun symptôme ou parce qu'ils peuvent apparaître plusieurs semaines, mois et même années après l'infection. Vous pouvez infecter ou être infectés à votre insu.<sup>(3)</sup>

Certaines ITS peuvent être transmises de la mère à l'enfant par le lait maternel ou au moment de la grossesse ou de l'accouchement.<sup>(3)</sup>

### VÉRITÉ OU CONSÉQUENCE?

Pourquoi ne pas faire un test de dépistage? Prendre la décision d'être testé pour les ITS ne sous-entend pas avoir plusieurs partenaires sexuels. Ça ne prend qu'une personne infectée par une ITS pour être à risque. Il en va de même pour tous. La propagation : c'est une personne à la fois.<sup>(1)</sup>

Vous pouvez arrêter la propagation des ITS en connaissant votre état de santé sexuelle et en pratiquant une sexualité sans risque chaque fois. Les tests de dépistage des ITS peuvent être faits par un médecin, dans une clinique sans rendez-vous ou dans une clinique de santé sexuelle; et ils peuvent nécessiter un test d'urine, un frottis vaginal, un test de sang ou un simple examen physique. Même si les ITS peuvent être guéries ou gérées, certaines infections peuvent avoir de sérieuses conséquences à long terme comme l'infertilité, surtout si elles sont non détectées et non traitées.<sup>(3)</sup> Êtes-vous nerveux à l'idée de passer un test de dépistage? Pensez à y aller avec votre partenaire ou un ami qui pourrait vous apporter du soutien.<sup>(1)</sup>

### PROTÉGEZ-VOUS

Pratiquez une sexualité sans risque. Utilisez un condom ou un autre protecteur en latex à chaque fois.<sup>(1)</sup>

Passez régulièrement des tests de dépistage pour les ITS, surtout si vous avez un nouveau partenaire.<sup>(1)</sup>

Protégez-vous par l'immunisation à l'aide de vaccins mis au point contre certaines des ITS virales (voir ci-dessous).<sup>(5)</sup>

### ITS ÉVITABLES PAR LA VACCINATION <sup>(5)</sup>

Hépatite A

Hépatite B

Virus du papillome humain (VPH) 

### Références

(1) Site Web de l'Association canadienne pour la liberté de choix. <http://www.canadiansforchoice.ca/sti.html> (en anglais seulement)

(2) ITS—Les infections transmissibles sexuellement—Santé sexuelle et les ITS—Agence de la santé publique du Canada. <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/std-mts/index-fra.php>

(3) Qu'est-ce que je risque? | ITS-MTS | Site Web : Ma sexualité.ca. <http://www.masexualite.ca/its-mts/quest-ce-que-je-risque>

(4) Hépatite B – ITS—Les infections transmissibles sexuellement—Agence de la santé publique du Canada. <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/std-mts/hepb-fra.php>

(5) CDC—ITS évitables par la vaccination—Guide 2010 des traitements des ITS. <http://www.cdc.gov/std/treatment/2010/vaccine.htm> (en anglais seulement)



→→ have no symptoms, or symptoms may not emerge for months or years after infection, STIs can be spread without either partner being aware of it.<sup>(3)</sup>

Some STIs may be transmitted from mother to child through breast milk or during pregnancy and childbirth.<sup>(3)</sup>

### TRUTH OR CONSEQUENCE?

Why not get checked? Making the smart decision to get tested for STIs does not suggest you have had

many sexual partners. It only takes sex with one person who is infected with an STI to be at risk. The same is true for everyone. That's how things "go viral" – one person at a time.<sup>(1)</sup>

You can help stop the spread by knowing your own STI status, and by practicing safe sex every time. STI screening may be provided by a doctor, walk-in clinic or sexual health clinic, and may involve a urine test, vaginal swab, blood test, or a simple physical examination. While many STIs can be cured and all can be managed, some can have serious long-term consequences such as infertility, especially when left undetected and untreated.<sup>(3)</sup> Are you nervous about getting tested? Consider going with your partner or a close friend who can provide support.<sup>(1)</sup>

### PROTECT YOURSELF

Practice safe sex – Use a condom or other latex barrier protection every time.<sup>(1)</sup>

Have regular check-ups to screen for STIs, especially if you are with a new partner.<sup>(1)</sup>

Protect yourself by being immunized against some of the viral STIs for which vaccines have been developed (see sidebar below).<sup>(5)</sup>

### VACCINE-PREVENTABLE STIs <sup>(5)</sup>

Hepatitis A

Hepatitis B

Human Papilloma Virus 

### Sources

(1) Canadians For Choice website. <http://www.canadiansforchoice.ca/sti.html>

(2) STI - Sexually Transmitted Infections - Sexual Health & STI - Public Health Agency of Canada <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/std-mts/index-eng.php>

(3) What are the chances of getting an STI-STD? | STIs-STDs | SexualityandU website. <http://www.sexualityandu.ca/stis-stds/what-are-the-chances-of-getting-an-sti-std>

(4) Hepatitis B - STI - Sexually Transmitted Infections - Public Health Agency of Canada. <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/std-mts/hepb-eng.php>

(5) CDC - Vaccine-Preventable STDs - 2010 STD Treatment Guidelines. <http://www.cdc.gov/std/treatment/2010/vaccine.htm>